

In dit nummer onder andere:

Case Report: twee ouderen met het Pitt-Hopkins syndroom

Radiotherapie onder sedatie: een creatieve aanpak op maat

nvavg

nederlandse vereniging van artsen
voor verstandelijk gehandicapten

Tijdschrift voor Artsen voor
Verstandelijk Gehandicapten

Jaargang 37 - nr. 4
December 2019

tavg



ABC2ATE



Jacques de Wit, oprichter van ABCDate: 'Relaties, seksualiteit, maar ook vriendschap zijn ondergeschoven kindjes in de zorg. Vaak worden deze thema's afgedaan met vrijwilligerswerk of een maatjesproject. Als je diabetes hebt, ga je naar de huisarts, maar als je eenzaam bent, moet je maar een vrijwilliger bellen. En heb je behoefte aan seks, dan bel je een sekswerker. Maar dat zijn geen structurele, gelijkwaardige relaties. Eenzaamheid maakt mensen diepongelukkig.'

Ze besluit voor een relatie te gaan en kleurt het hartje op haar badge blauw. Kom maar op met die prins op dat witte paard. De begeleidster vraagt of ze het zeker weet. Wil ze met haar toekomstige verkering ook wel een beetje zoenen en vrijen? Brenda kijkt bedenkelijk. Hij mag wel in haar bed liggen, maar met kleren aan. En op zijn eigen helft!

De deelnemers krijgen allemaal twee consumptiebonnen en ze gaan met een kop koffie of een colatje in groepjes aan de tafels zitten. Voor sommigen is het nog een beetje onwennig. De ABCDate Contact Coaches helpen ze op weg met het maken van een praatje. De kaartjes met vragen en picto's op tafel zijn een handig hulpmiddel. En een beetje vrije interpretatie mag best. De picto met de taart nodigt uit om het over verjaardagen te hebben. Maar de deelnemers hebben het liever over wat nu écht de allerlekkerste taart is.

Brenda zit naast Ronnie. Ze had hem op de website al gezien en ze vond hem meteen heel erg leuk. Veel leuker dan al die andere mannen die haar chatberichtjes stuurden. Met Ronnie heeft ze online al wat informatie uitgewisseld. Het duurde soms wel lang voordat ze antwoord kreeg en af en toe begon hij ineens heel ergens anders over, maar dat ziet ze door de vingers.

En nu zit ze naast hem. Best spannend. Brenda durft niets te zeggen. En Ronnie weet ook niet wat hij met de situatie aan moet. Sylvia komt bij ze zitten en ze breekt het ijs met een spelletje. Als het gesprek op gang is, dan 'moet' ze even weg om een drankje te halen. Vanuit haar ooghoeken houdt ze het stel in de gaten, maar dat redt zich inmiddels wel.

En dan is het tijd voor een groepsspel! Iedereen gaat staan en ABCDate Contact Coach Yasmine stelt de vragen. Bijvoorbeeld: eet je liever Chinees of patat?



AB♡DATE



Wie het liefst Chinees eet gaat bij Sylvia staan. Wie voor patat kiest loopt naar Wendy. En wie het niet weet sluit aan bij Yasmine. Er ontstaan discussies over Foe yong hai en koe loe yuk en hoe je moet kiezen als er een all you can eat buffet is, waar zowel chinees eten als patat ligt. Soortgelijke vraagstukken komen ook naar voren bij de vragen over sport en de keuze tussen de bios of een terrasje als eerste date. Bij die laatste vraag zie ik Brenda en Ronnie naar elkaar kijken. Daar broeit wat...

Brenda en Ronnie gaan tegenover elkaar aan tafel zitten. Tijd voor actie. Na een korte onderhandeling is de kogel door de kerk: ze hebben een date! ABCDate Contact Coach Sylvia overlegt met de begeleidster van Brenda over de verdere afspraken. Eigenlijk wil Brenda in de zomer afspreken. Dan kunnen ze lekker op een terrasje in het zonnetje een drankje drinken. Sylvia legt uit dat dat nog heel lang duurt. Het is nu oktober...

De overige deelnemers zijn zich niet bewust van deze opbloeiende vriendschap. Zij zingen luidkeels mee met André Hazes en ze spelen 'Wat ben ik?'. Tom zit het samen met zijn vader aan te kijken. Hij heeft het hartje op zijn badge blauw gekleurd. Samen met zijn vader chat hij af en toe met een leuke jongen, maar tot nu toe heeft het niets opgeleverd. Maar hij houdt hoop.

Ik ga even naar het kersverse koppel. Brenda heeft een glimlach van oor tot oor en Ronnie kijkt zo cool mogelijk. 'We gaan eerst wat drinken en dan zien we wel wat het wordt', zegt Brenda. 'En wordt het niks, dan hebben we in ieder geval een gezellig avond gehad.'

Meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact op met ABCDate.

info@abcdate.nl

www.abcdate.nl

Tekst: www.tekstenderest.nl ■

ABCDate.nl is een product van Leerzelfonline.nl. Leer Zelf Online (LZO) ontwikkelt online en offline leermiddelen voor diverse kwetsbare groepen als mensen met een verstandelijke beperking, senioren, laaggeletterden, kinderen, vluchtelingen en mensen die (tijdelijk) niet meer zelfredzaam zijn. Alleen al in Nederland is dit aantal inmiddels opgelopen tot 2,5 miljoen mensen.

Hoe werkt ABCDate?

ABCDate is een complete methode voor contactbemiddeling voor mensen van 18 jaar en ouder met een verstandelijke beperking. Mensen kunnen bij ABCDate niet alleen daten, maar ook vriendschappelijk afspreken en meer vrijblijvende contacten met elkaar leggen. Een deel van de leden is op zoek naar een relatie, maar er zijn ook mensen op zoek naar een maatje of iemand om een keer mee naar de bioscoop te gaan of een pizza mee te eten. Het verschil met andere datingwebsites voor deze doelgroep zit in deze uitgangspunten:

- ABCDate is een veilig netwerk, dat alleen mensen met een verstandelijke beperking toelaat die een persoonlijke begeleider hebben;
- ABCDate is gericht op duurzame contacten en betreft alle sociale cirkels bij de totstandkoming, het onderhouden en uitbouwen van de sociale relaties;
- ABCDate bouwt aan een landelijk dekkend netwerk zodat er straks overal en door iedereen iets te kiezen is;
- ABCDate is een integrale online- en offline methode van eenzaamheidsbestrijding.

Wie kan er meedoen aan ABCDate?

Cliënten van aangesloten zorgorganisaties voor mensen met een verstandelijke beperking kunnen meedoen aan ABCDate als ze 18 jaar of ouder zijn.

Wat kun je doen bij ABCDate?

Deelnemers kunnen elkaar online ontmoeten via de website, waar ze een profiel aanmaken, aan kunnen geven wat ze zoeken en met mensen kunnen chatten. Als ze elkaar in het echt willen ontmoeten, dan kan dat op een ABCDate avond. De ABCDate avonden zijn erop gericht om deelnemers op een ontspannen manier met elkaar in contact te brengen. Elke avond heeft een thema. Dat kan een sfeerthema zijn, maar ook een educatief thema.

Meedoen als organisatie?

Als de zorgorganisatie een licentieovereenkomst heeft met ABCDate, dan kunnen alle cliënten van deze organisatie gratis lid worden van ABCDate. Nog belangrijker is dat er voor deze cliënten ook veel meer te kiezen is: de vijver waaruit ze vissen is immers groter. Met een landelijke dekking van alle grote en kleine zorgorganisaties ontstaan er veel meer kansen om een leuke partner, maatje of vriendschap te vinden.

Op <https://www.abcdate.nl/zorgkaart/> kun je zien of jouw organisatie al aangesloten is.

DE SPECIAL SOCIAL CLUB – DANSEN IS VOOR IEDEREEN



De Special Social Club is een stichting die zich inzet voor mensen met een beperking. Wij geloven dat dansen en sociale interacties basisrechten zijn voor iedereen, niet alleen voor mensen zonder beperkingen. We zijn erachter gekomen dat mensen met een beperking in onze maatschappij geen gelijke toegang hebben tot activiteiten die de meeste mensen voor lief nemen zoals uitgaan naar bars of disco's, dansen, vrienden maken of daten.

Onze missie is een omgeving te creëren waar mensen met een beperking zichzelf kunnen zijn, zich normaal kunnen voelen, vrienden kunnen maken, met elkaar kunnen dansen en de avond van hun leven kunnen hebben. Dit doen we door het organiseren van uitgaans evenementen (binnenkort voegen wij hier sportevenementen aan toe). Wij weten uit ervaring dat deze groep zich vaak niet thuis voelt in het reguliere uitgaanscircuit en dat er binnen deze grote groep in Nederland daardoor een enorme vraag is naar uitgaansmogelijkheden.

We hebben grote ambities voor de toekomst en we willen de activiteiten van de stichting landelijk uitrollen. Hierbij kunnen we alle hulp gebruiken. Mocht u zich aangesproken voelen door ons concept of kent u mensen die het leuk zouden vinden om te komen neem dan contact met ons op.

Wij zijn te bereiken op: +31 6 55 58 26 89 of op info@despecialsocialclub.nl



**IF YOU HAVE A BODY, YOU ARE A DANCER. IF YOU ARE A
DANCER, WE SEE YOU ON THE DANCEFLOOR!**